**Format projectplan Subsidieregeling kleine initiatieven leefstijlakkoord 2025**

Dit projectplan mag maximaal 4 bladzijdes bedragen exclusief de beschrijving van de thema’s, ambities en de planning.

|  |  |
| --- | --- |
| Organisatie penvoerder |  |
| Contactpersoon  |  |
| Naam project |  |
| Thema uit het Bredaas leefstijlakkoord\* |  |
| Ambitie uit het Bredaas leefstijlakkoord \* |  |

|  |
| --- |
| **Introductie** |
| *Geef een korte introductie van de organisaties.* |
|  |
| **Omschrijf het project** |
| * *Wat ga je precies organiseren?*
* *Maak duidelijk waarom dit nodig is.*
* *Welke activiteiten gaat u concreet uitvoeren?*
* *Is het een nieuw project of een al bestaande activiteit die verder wordt doorontwikkeld? Beschrijf hierin duidelijk het proces van verdere verbetering, uitbreiding of verdieping van de bestaande activiteit waarbij nieuwe inzichten of technologieën worden toegepast om de impact, effectiviteit of efficiëntie te vergroten. Wat is er geleerd uit eerdere resultaten? Waarom zijn er middelen nodig voor deze doorontwikkeling?*
 |
|  |
| **Doelgroepomschrijving** |
| * *Wie is de doelgroep van het project?*
* *Maak duidelijk waarom het voor deze doelgroep van belang is.*
* *Omschrijving focus kwetsbare doelgroep en/of aandachtswijk (m.u.v. thema ‘gezonde sportomgeving’)*
 |
|  |
| **Uitleg samenwerkingspartners en stakeholders** |
| * *Met welke organisatie/ partner ga je dit project organiseren?*
* *Wie zijn je stakeholders/ betrokkenen?*
* *Maak duidelijk hoe de verdeling is van de inhoudelijke samenwerking.*
 |
|  |
| **Locatie van het project** |
| * *Waar vindt het project plaats?*
 |
|  |
| **Planning** |
| * *Wanneer vindt het project plaats? Voeg een planning toe.*
 |
|  |
| **Uitleg over het belang van dit project voor Breda in relatie tot het leefstijlakkoord** |
| * *Leg uit waarom het project gerealiseerd moet worden?*
* *Maak duidelijk waarom dit project belangrijk is voor Breda?*
* *Beschrijf de relatie tot het bestaande aanbod binnen Breda.*
* *Maak duidelijk op welke manier dit project versterkend werkt.*
* *Maak duidelijk hoe dit project bijdraagt aan het thema én ambities zoals beschreven in het Bredaas Leefstijlakkoord. \**
 |
|  |
| **Uitleg over hoe het project georganiseerd gaat worden** |
| * *Wat is er nodig om het project te kunnen realiseren?*
* *Hoe wordt dit project geborgd?*
 |
|  |
| **Voorwaarden en risico's** |
| * *Wat zijn de randvoorwaarden van het project?*
* *Welke risico's zijn er voor het project?*
 |
|  |

\* Het Bredaas Leefstijlakkoord 2023- 2026 is opgebouwd uit 7 thema’s. Onder ieder thema hangen verschillende ambities. Deze ambities geven focus binnen de thema’s. U beschrijft in uw aanvraag zowel het gekozen thema als de ambitie waar uw project aan voldoen. Hieronder worden alle thema’s inclusief ambities beschreven:

**Thema 1: gezonde keuzes makkelijker maken:***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Bewoners weten van jongs af aan wat een gezonde leefstijl inhoudt. Balans is hierin het sleutelwoord.
* Inwoners zijn voedselvaardig. We weten waar ons voedsel vandaan komt, waarom gezonde voeding belangrijk is en hierdoor is het gemakkelijkere om de gezonde keus te maken. Het zelf laten ervaren hoe eten groeit en hoe ons voedsel tot stand (koken/bereiden) komt leidt vaker tot meer gezonde keuzes. Het voldoende drinken van water en het eten van gezonde voeding, specifiek voldoende eten van groene en fruit zijn belangrijke elementen hierin.
* Slaap is een essentieel onderdeel van een gezonde leefstijl. Daarom onderzoeken we wat mogelijke effectieve interventies zijn.
* Inwoners sporten en bewegen voldoende. Zij weten waarom sport en bewegen belangrijk is en hoe en waar ze dit kunnen doen.

**Thema 2: Aandacht voor mentale gezondheid:***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Praten over mentale gezondheid en suïcide wordt gebruikelijker.
* Bredanaars weten waar ze laagdrempelige ondersteuning kunnen vinden en welke handvatten er zijn om met hun mentale gezondheid aan de slag te gaan.
* Er is aandacht voor het onderwerp suicide en de preventie hiervan.
* Bredanaars kunnen deelnemen aan sportieve- en culturele activiteiten die aansluiten bij hun wensen en behoeften.

**Thema 3: Passende ondersteuning naar een gezonde leefstijl***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Alle inwoners kunnen actief aan de gang gaan met een gezonde leefstijl.
* Voor kinderen en volwassenen met overgewicht of obesitas is passende ondersteuning, begeleiding of zorg toegankelijk.
* We kijken naar de mogelijkheden en ambities om een leefstijlloket te ontwikkelen.
* We laten meer Bredanaars met overgewicht deelnemen aan GLI door de bekendheid hiervan te vergroten en deelname te stimuleren.

**Thema 4: Veilig en Vitaal ouder worden***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Bredase senioren kunnen een valpreventief beweegprogramma volgen in hun omgeving.
* Er is voldoende, kwalitatief goed sport- en beweegaanbod waar Bredase senioren aan deel kunnen nemen.
* Er is aandacht voor gezonde voeding en ondervoeding bij ouderen.
* Er is aandacht voor overgewicht/ondergewicht bij ouderen.

**Thema 5: Gezonde Sportomgeving***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Bredaase sport- en beweegaanbieders werken aan hun toekomstbestendigheid en weten waar zij terecht kunnen met hulpvragen en voor ondersteuning.
* Er is voldoende, passend sport- en beweegaanbod. Ook voor Bredanaars die belemmeringen ervaren met sporten en bewegen.
* Bredase sport- en beweegaanbieders bieden een sociale, veilige en inclusieve sportomgeving.
* Bredase sport- en beweegaanbieders werken aan een gezonde sportomgeving en hebben aandacht voor NIXX18, rookvrije accommodatie en een gezonde sportkantine.

**Thema 6: Gezonde werkomgeving***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Bredaase werkgevers passen initiatieven toe om gezondheid op de werkvloer te bevorderen.
* Succesvolle initiatieven om gezondheid op de werkvloer te stimuleren, worden met elkaar gedeeld.

**Thema 7: Gezonde werkomgeving***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Baby’s en peuters kunnen op een veilige en plezierig manier kennis maken met sport en bewegen.
* Kinderopvang besteedt aandacht aan een gezonde leefstijl voor kinderen van 0 tot 4 jaar, middels de aanpak gezonde kinderopvang.
* Onderwijs besteedt aandacht aan een gezonde leefstijl voor hun leerlingen, middels de gezonde schoolaanpak.