**Format projectplan Subsidieregeling grote initiatieven Bredaas leefstijlakkoord 2025**

Dit projectplan mag maximaal 7 bladzijdes bedragen exclusief de beschrijving van de thema’s, ambities en de planning.

|  |  |
| --- | --- |
| Naam / Penvoerder |  |
| Organisatie(s) |  |
| Naam project |  |
| Thema uit het Bredaas leefstijlakkoord\*: |  |
| Ambitie(s) uit het Bredaas leefstijlakkoord \*: |  |

***Vul dit format in. Gebruik maximaal 7 pagina's.***

|  |
| --- |
| **Introductie:** Geef een korte introductie van de organisaties. |
|  |
| **Toelichting op het project.** Wat is het project? Waarom is dit nodig? Welke activiteiten worden concreet uitgevoerd? Wat is er nodig om het project te realiseren? Hoe passen de activiteiten bij de ambities die in het Bredaas leefstijlakkoord 2023-2026 staan? |
|  |
| **Ambitie:** aan welke ambitie van welk thema draagt de activiteit bij? En hoe draagt het project bij aan deze ambitie? |
|  |
| **Doelgroep van het project:** Beschrijf op welke kwetsbare doelgroep/en of aandachtswijk het project zich richt, hoe deze doelgroep wordt bereikt en wat het deze doelgroep gaat opleveren/wat de meerwaarde voor hen is/en wat mag de doelgroep verwachten van de activiteit. |
|  |
| **Locatie van het project:** Waar vindt het project plaats? |
|  |
| **Bij doorontwikkeling**. Beschrijf hierin duidelijk het proces van verdere verbetering, uitbreiding of verdieping van de bestaande activiteit waarbij nieuwe inzichten of technologieën worden toegepast om de impact, effectiviteit of efficiëntie te vergroten. Wat is er geleerd uit eerdere resultaten? Waarom zijn er middelen nodig voor deze doorontwikkeling? |
|  |
| **Relatie tot bestaand aanbod.** Hoe is het project vernieuwend? Hoe onderscheidt dit project zich van bestaand aanbod? Ook als dit in een andere wijk van Breda plaatsvindt. |
|  |
| **Samenwerking binnen het project:** Welke partners nemen deel aan het samenwerkingsverband? Wat is hun vestigingsadres en KvK nummer? Wie is de penvoerder van het samenwerkingsverband. Wat is de rol van de verschillende partners in het project? Maak duidelijk hoe de verdeling is van de inhoudelijke samenwerking. Door welke partner(s) worden de activiteiten uitgevoerd? Wat is de toegevoegde waarde van elke partner in het project? Hoe wordt de subsidie verdeeld over de partners? |
|  |
| **Randvoorwaarden en risico’s.** Wat zijn voorwaarden of eisen waaraan voldaan moet worden om het project succesvol uit te voeren? Hoe wordt het project geborgd? Wat kunnen problemen of hindernissen zijn die het project moeilijker maken om succesvol te zijn en hoe anticipeer je hier bij start op? |
|  |
| **Planning.** Welke stappen of taken moeten worden uitgevoerd om de doelen te bereiken? Wat zijn de start en einddata van de activiteiten? Welke partner uit het samenwerkingsverband is verantwoordelijk voor welke activiteit? |
|  |
| **Begroting:** De kostprijs per deelnemer is duidelijk. Er is goed onderbouwd hoe men aan deze kostprijs komt. De kostprijs staat in verhouding met de beoogde resultaten. |
|  |

\* Het Bredaas Leefstijlakkoord 2023- 2026 is opgebouwd uit 7 thema’s. Voor de grote regeling is er gekozen voor de focus op de thema’s gezonde keuzes makkelijker maken en passende ondersteuning naar een gezondere leefstijl. Onder ieder thema hangen verschillende ambities. Deze ambities geven focus binnen de thema’s. U beschrijft in uw aanvraag zowel het gekozen thema als de ambitie waar uw project aan voldoen. Hieronder worden alle thema’s inclusief ambities beschreven:

**Thema 1: gezonde keuzes makkelijker maken:***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Bewoners weten van jongs af aan wat een gezonde leefstijl inhoudt. Balans is hierin het sleutelwoord.
* Inwoners zijn voedselvaardig. We weten waar ons voedsel vandaan komt, waarom gezonde voeding belangrijk is en hierdoor is het gemakkelijkere om de gezonde keus te maken. Het zelf laten ervaren hoe eten groeit en hoe ons voedsel tot stand (koken/bereiden) komt leidt vaker tot meer gezonde keuzes. Het voldoende drinken van water en het eten van gezonde voeding, specifiek voldoende eten van groene en fruit zijn belangrijke elementen hierin.
* Slaap is een essentieel onderdeel van een gezonde leefstijl. Daarom onderzoeken we wat mogelijke effectieve interventies zijn.
* Inwoners sporten en bewegen voldoende. Zij weten waarom sport en bewegen belangrijk is en hoe en waar ze dit kunnen doen.

**Thema 3: Passende ondersteuning naar een gezonde leefstijl***De ambities die eronder hangen zijn:*

* Alle inwoners kunnen actief aan de gang gaan met een gezonde leefstijl.
* Voor kinderen en volwassenen met overgewicht of obesitas is passende ondersteuning, begeleiding of zorg toegankelijk.
* We kijken naar de mogelijkheden en ambities om een leefstijlloket te ontwikkelen.
* We laten meer Bredanaars met overgewicht deelnemen aan GLI door de bekendheid hiervan te vergroten en deelname te stimuleren.